



FEDERACION ESPAÑOLA DE KICKBOXING Y MUAYTHAI

CURSO DE FORMACION ARBITRAL DE MUAYTHAI - NIVEL III

ESTE CURSO ESTA DISEÑADO PARA ESTRUCTURAR LA ENSEÑANZA IMPARTIDA EN LA FORMACION DE ARBITROS DE MUAYTHAI DE LA FEDERACION ESPAÑOLA DE KICKBOXING Y MUAYTHAI. ESTE ES UN DOCUMENTO DE USO EXCLUSIVO DE LA FEDERACION Y QUE NO PUEDE SER UTILIZADO SIN EL CONSENTIMIENTO EXPRESO DE LA MISMA.

JESUS EGUITA
PRESIDENTE FEKM



FEDERACION ESPAÑOLA DE KICKBOXING Y MUAYTHAI

PRINCIPALES REFERENCIAS

- REQUISITOS FUNDAMENTALES
(PARA SER UN BUEN ARBITRO O JUEZ)
- EL PAPEL DE LOS ARBITROS Y JUECES
(PROMOCION Y DESARROLLO DEL MUAYTHAI)
- PRINCIPALES CUALIDADES DE LOS ARBITROS Y JUECES
(IMPARCIALIDAD, APTITUD, FIRMEZA, CORDIALIDAD)
- DESARROLLO DE LA MORAL
- COMENTARIOS Y DUDAS





FEK MUAYTHAI

FEDERACION ESPAÑOLA DE KICKBOXING Y MUAYTHAI



REQUISITOS FUNDAMENTALES

(PARA SER UN BUEN ARBITRO O JUEZ)

¿QUE SE NECESITA PARA SER UN BUEN OFICIAL?

- CAPACIDADES FISICAS
- BUENA MOVILIDAD
- CONOCER TODAS LAS REGLAS Y REGULACIONES
- EXPERIENCIA Y HABILIDAD EN MUAYTHAI
- ENTENDER LAS FUNCIONES DE FEKM
- ACTUAR CON MORAL Y ETICA





FEK MUAYTHAI

FEDERACION ESPAÑOLA DE KICKBOXING Y MUAYTHAI



EL PAPEL DE LOS ARBITROS Y JUECES

(PROMOCION Y DESARROLLO DEL MUAYTHAI)

- **USTED DEBE ENTENDER QUE:**

NINGUN ARBITRO O JUEZ PUEDE SER PERFECTO, PERO SI SE PUEDE SER UN BUEN ARBITRO Y/O JUEZ
- **¿QUIEN ES UN BUEN ARBITRO O JUEZ?**
“UN BUEN ARBITRO (O JUEZ) ES QUIEN COMETE MENOS ERRORES”

Dr. Sakchye Tapsuwan





FEK MUAYTHAI

FEDERACION ESPAÑOLA DE KICKBOXING Y MUAYTHAI



PRINCIPALES CUALIDADES DE LOS ARBITROS Y JUECES

(IMPARCIALIDAD, APTITUD, FIRMEZA, CORDIALIDAD)

PARA SER UN BUEN ARBITRO (O JUEZ)

* 1º IMPARCIALIDAD

- SER SIEMPRE NEUTRAL
- INTERPRETACION DE LAS REGLAS
- JUZGAR

* 3º FIRMEZA

- GESTOS
- DESICIONES
- TEMPERAMENTO
- CONOCIMIENTO DE LAS TECNICAS

* 2º APTITUD

- FISICA
- MENTAL
- SOCIAL
- EMOCIONAL

* 4º CORDIALIDAD

- SOCIABILIDAD
- AMIGLABLE
- CONDUCTA SOCIAL





FEK MUAYTHAI

FEDERACION ESPAÑOLA DE KICKBOXING Y MUAYTHAI



DESARROLLO DE LA MORAL

- **INDIVIDUAL**
EN CARACTERISTICAS Y CONDUCTAS
- **MORAL**
CONDUCTAS SOCIALMENTE ACEPTABLES DE CADA UNO
- **ETICA**
ACCIONES QUE REFLEJAN LAS CARACTERISTICAS DE CADA UNO
- **CODIGO ETICO**
CONJUNTO DE CONDUCTAS QUE DEBE RESPETAR CADA INDIVIDUO COMO MIEMBRO DE UN GRUPO

¿QUIEN DESARROLLA UN CODIGO ETICO?

LAS ORGANIZACIONES PROFESIONALES – CODIGO ETICO (PARA CONTROLAR LAS ACTIVIDADES)
EL GOBIERNO – IMPLEMENTA LEYES (PARA ORGANIZAR A LOS CIUDADANOS)



FEDERACION ESPAÑOLA DE KICKBOXING Y MUAYTHAI

ASPECTOS FUNDAMENTALES DE LOS JUECES

- **DIFERENCIAS ENTRE REGLAS MUAYTHAI AMATEUR Y MUAYTHAI PROFESIONAL**
- **COMO PUNTUAR**
MIRADA ATENTA Y CONOCIMIENTO SOBRE LO QUE PUNTUA
- **ACCIONES QUE NO PUNTUAN**
MIRADA ATENTA Y CONOCIMIENTO SOBRE LO QUE "NO" PUNTUA
- **REGLA DE LOS "10" PUNTOS**
CADA ASALTO DEBE SER PUNTUADO A 10
- **SISTEMA DE PUNTUACION AMATEUR**
- **LA EXPERIENCIA SE HACE CON LA PRACTICA**
PRACTICA VISUALIZANDO VIDEOS Y UTILIZANDO LAS CARTULINAS OFICIALES
- **DUDAS Y COMENTARIOS**





FEK MUAYTHAI

FEDERACION ESPAÑOLA DE KICKBOXING Y MUAYTHAI



DIFERENCIAS ENTRE REGLAS

(MUAYTHAI AMATEUR Y MUAYTHAI PROFESIONAL)

¿CUAL ES LA DIFERENCIA PARA JUZGAR MUAYTHAI AMATEUR Y PROFESIONAL?

- **AMATEUR**
QUIEN REALICE MAS TRABAJO (CANTIDAD EFECTIVA)
- **PROFESIONAL**
QUIEN SEA MAS CONTUNDENTE (SIGNOS EVIDENTES)

AMATEUR

1. CANTIDAD – MAYOR
2. EFECTIVIDAD – CLARIDAD
3. CONTUNDENCIA – EVIDENCIA
4. AGRESIVIDAD
5. DEFENSA
6. ESTILO

PROFESIONAL

1. CONTUNDENCIA - EVIDENCIA
2. EFECTIVIDAD - CLARIDAD
3. CANTIDAD – MAYOR

**** LA PUNTUACION DEBE SER SIEMPRE EL REFLEJO DEL COMBATE ****





FEK MUAYTHAI

FEDERACION ESPAÑOLA DE KICKBOXING Y MUAYTHAI



COMO PUNTUAR EN MUAYTHAI

¿CUALES SON LOS CRITERIOS PARA GANAR UN ASALTO?

- LLEGAR AL OBJETIVO CON MAS TECNICAS DE MUAYTHAI
- UTILIZAR MAS POTENCIA EN LA EJECUCION DE LAS TECNICAS
- MOSTRAR MEJOR FORMA FISICA O MENOS SINTOMAS DE CASTIGO
- MAS INICIATIVA EN LA OFENSIVA
- DESARROLLAR UNA MEJOR DEFENSA
- MANTENER UN MEJOR ESTILO DE MUAYTHAI EN EL RING
- COMETER LA MENOR CANTIDAD DE INFRACCIONES





FEK MUAYTHAI

FEDERACION ESPAÑOLA DE KICKBOXING Y MUAYTHAI



MIRADA ATENTA Y CONOCIMIENTO SOBRE LO QUE PUNTUA

¿QUE ACCIONES PUNTUAN?

- PUÑOS
ACIERTO CLARO EN EL OBJETIVO CON INTENCION – PUNTUA
- CODOS
ACIERTO CLARO EN EL OBJETIVO CON INTENCION – PUNTUA
- PATADAS
ACIERTO CLARO EN EL OBJETIVO CON INTENCION – PUNTUA
- RODILLAS
ACIERTO CLARO EN EL OBJETIVO CON INTENCION – PUNTUA
- TRABAJO CUERPO A CUERPO
CON DOMINIO Y GOLPEO SOBRE EL Oponente – PUNTUA

**** EN PROFESIONAL LAS ACCIONES DEBEN SER EFECTIVAS PARA PUNTUAR ****





FEK MUAYTHAI

FEDERACION ESPAÑOLA DE KICKBOXING Y MUAYTHAI



ACCIONES QUE NO PUNTUAN

LO QUE NO DEBEMOS PUNTUAR

- ATAQUES CON TECNICAS QUE NO SEAN DE MUAYTHAI
- TECNICAS BLOQUEADAS POR BRAZOS O PIERNAS
- ATAQUES SIN POTENCIA INCLUSO SI SON CERTERAS
- ATAQUES QUE NO LLEGAN A UN OBJETIVO PERMITIDO
- ATAQUES QUE SE REALICEN COMETIENDO ALGUNA FALTA





FEK MUAYTHAI

FEDERACION ESPAÑOLA DE KICKBOXING Y MUAYTHAI



MIRADA ATENTA Y CONOCIMIENTO SOBRE LO QUE “NO” PUNTUA

ERRORES MAS COMUNES EN LA PUNTUACION DE UN COMBATE AMATEUR

- DERRIBOS SIN ACCIONES DE GOLPEO EFECTIVO
- RODILLAS EN EL CUERPO A CUERPO GOLPEO EN EL CUERPO O EN LAS PIERNAS CON EL LATERAL DE LA RODILLA O SIN ACIERTO EN LOS PUNTOS PERMITIDOS
- GOLPEAR DURANTE LA INTERVENCION DEL ARBITRO (YUT – YAK) DERRIBAR MIENTRAS O DESPUES DE LA INDICACION DEL ARBITRO DE DETENERSE O SEPARARSE
- BLOQUEO DE TECNICAS CON LOS BRAZOS INVOLUNTARIAMENTE ESPECIALMENTE DURANTE EL TRABAJO DE CUERPO A CUERPO O AL PATEAR





FEK MUAYTHAI

FEDERACION ESPAÑOLA DE KICKBOXING Y MUAYTHAI



REGLA DE LOS "10" PUNTOS

UNO DE LOS 2 ATLETAS DEBE OBTENER 10 PUNTOS, ¿PERO QUIEN?

- 10 – 10 NO SE PUEDE DETERMINAR UN GANADOR (NO ES POSIBLE)

<PRIMERO: UN ATLETA GANARA EL ASALTO CUANDO REALICE MAS ACCIONES DE MUAYTHAI>

10 – 9 LIGERA VENTAJA - 7 ó MENOS ACCIONES DE MUAYTHAI

10 – 8 CLARA VENTAJA - 8 a 14 ACCIONES DE MUAYTHAI

10 – 7 DOMINIO TOTAL - 15 a 21 ACCIONES DE MUAYTHAI

<SEGUNDO: UN ATLETA GANARA EL ASALTO CUANDO UTILICE MAS POTENCIA EN SUS ACCIONES>

- PUNTUACION
- SE DEBE EVALUAR CADA ASALTO CON EL TOTAL DE PUNTOS
- QUIEN OBTENGA MAS PUNTOS SERA EL GANADOR





FEK MUAYTHAI

FEDERACION ESPAÑOLA DE KICKBOXING Y MUAYTHAI



SISTEMA DE PUNTUACION AMATEUR

- HOJA DE PUNTUACION AMATEUR

SE RELLENA A MANO

- UNIDAD DE PUNTUACION IFMA ES UN SISTEMA DIGITAL UNIDO A UN ORDENADOR CENTRAL Y QUE CONECTA A CADA UNO DE LOS JUECES CON EL JURADO. EL PUBLICO PUEDE OBSERVAR LA PUNTUACION MEDIANTE PANTALLAS

**** LA PUNTUACION DEBE SER SIEMPRE EL REFLEJO DEL COMBATE ****



HOJA DE PUNTUACIÓN

COMBATE Nº:		CATEGORIA DE PESO		KG		
FECHA:	ARBITRO:	COMUNIDAD:				
JUEZ:	(REF #	COMUNIDAD:	Nº:			
ROJO		AZUL				
NOMBRE:		NOMBRE:				
GIMNASIO:		GIMNASIO:				
ADVERTENCIAS Y AVISOS	PUNTOS	ASALTOS	ADVERTENCIAS Y AVISOS	PUNTOS		
		1				
		2				
		3				
TOTAL			TOTAL			
OBSERVACIONES EN CASO DE EMPATE						
<input type="checkbox"/> MÁS INICIATIVA O MEJOR ESTILO	<input type="checkbox"/> MEJOR DEFENSA	<input type="checkbox"/> OTROS				
<input type="checkbox"/> ROJO	GANADOR		<input type="checkbox"/> AZUL			
COMUNIDAD		COMUNIDAD				
PUNTOS	K.O.	DESC.	ABAND.	PARADA/ARBITRAL (R.S.C.)	INCOMP. SI RES.	ASALTO
CB	CP			CB CP LESION INFER. LIMIT.C.		1 2 3

FIRMA DEL JUEZ



FEK MUAYTHAI

FEDERACION ESPAÑOLA DE KICKBOXING Y MUAYTHAI



LA EXPERIENCIA SE HACE CON LA PRACTICA

VAMOS A PONER EN PRACTICA LA TEORIA

- COMBATE 1: ROJO O AZUL - ¿QUIEN GANA?
<https://youtu.be/e52ldoW4pLg>
- COMBATE 2: ROJO O AZUL - ¿QUIEN GANA?
<https://youtu.be/2V5HUI-dmQI>
- COMBATE 3: ROJO O AZUL - ¿QUIEN GANA?
<https://youtu.be/kvYj0Dj1ruw>

**** LA PUNTUACION DEBE SER SIEMPRE EL REFLEJO DEL COMBATE ****





FEK MUAYTHAI

FEDERACION ESPAÑOLA DE KICKBOXING Y MUAYTHAI



REFERENCIAS GENERALES SOBRE EL ARBITRAJE

- DIFERENCIAS ENTRE REGLAS (MUAYTHAI AMATEUR Y MUAYTHAI PROFESIONAL)
- OBLIGACIONES DEL ARBITRO (REGLAS Y REGULACIONES)
- ATRIBUTOS DEL ARBITRO (REGLAS Y REGULACIONES)
- ACCIONES DEL ARBITRO (CURSO DE ARBITRAJE)
- DETALLES SOBRE LAS ACCIONES DEL ARBITRO (CURSO DE ARBITRAJE)
- DUDAS Y COMENTARIOS





FEK MUAYTHAI

FEDERACION ESPAÑOLA DE KICKBOXING Y MUAYTHAI



DIFERENCIAS ENTRE REGLAS

(MUAYTHAI AMATEUR Y MUAYTHAI PROFESIONAL)

¿CUALES SON LAS DIFERENCIAS DE ARBITRAR MUAYTHAI AMATEUR Y PROFESIONAL?

- AMATEUR
APLICACION LITERAL DE LAS REGLAS DE PUNTUACION (PUNTOS)
- PROFESIONAL
ACCIONES FLUIDAS (ENTRETENIMIENTO)

AMATEUR	PROFESIONAL
1. JUEGO LIMPIO	1. ACCION
2. REGLAS	2. REGLAS
3. ACCION	3. JUEGO LIMPIO

**** LA INTEGRIDAD DE LOS ATLETAS ES EL PRINCIPAL OBJETIVO ****



ACTUALIZADO EN ENERO DE 2022



FEK MUAYTHAI

FEDERACION ESPAÑOLA DE KICKBOXING Y MUAYTHAI



OBLIGACIONES DEL ARBITRO

¿CUALES SON LAS OBLIGACIONES DEL ARBITRO?

1. DEBE ASEGURARSE DEL CUMPLIMIENTO DE LAS REGLAS Y EL JUEGO LIMPIO
2. SIEMPRE MANTENER EL CONTROL DEL ENFRENTAMIENTO
3. EVITAR QUE UN ATLETA EN INFERIORIDAD RECIBA GOLPES INNECESARIOS
4. COMPROBAR LOS GUANTES Y LA VESTIMENTA DE LOS ATLETAS
5. DEBERA UTILIZAR TRES COMANDOS: YUT – YAK – CHOK
6. INDICAR LAS FALTAS CON GESTOS CLAROS
7. INFORMAR AL JEFE DE ARBITRAJE EN CASO DE PARADA DEL COMBATE
8. RECOGER Y COMPROBAR LAS HOJAS DE PUNTUACION AL FINAL DEL COMBATE
9. LEVANTAR LA MANO DEL GANADOR DESPUES DEL ANUNCIO OFICIAL

**** EL CUIDADO DE LOS ATLETAS DEBE SER LA PRINCIPAL PREOCUPACION DEL ARBITRO ****





FEK MUAYTHAI

FEDERACION ESPAÑOLA DE KICKBOXING Y MUAYTHAI



ATRIBUTOS DEL ARBITRO

¿CUALES SON LAS ATRIBUCIONES DEL ARBITRO?

- FINALIZAR UN COMBATE
 - POR SUPERIORIDAD DE UN ATLETA SOBRE EL OTRO
 - POR LESION
 - CUANDO UNO O LOS DOS ATLETAS ESTAN ACTUANDO SIN SERIEDAD
- DESCALIFICAR
 - A UN ATLETA (CON O SIN AMONESTACION PREVIA)
 - A UN ASISTENTE O SEGUNDO Y/O AL ATLETA
- ADVERTIR - AMONESTAR
 - ADVERTIR Y/O AMONESTAR A UN ATLETA O SU ASISTENTE O SEGUNDO
- DETENER UN CONTEO
 - EN BENEFICIO DE LA INTEGRIDAD DE UN ATLETA O PARA ADVERTIR AL Oponente
- INTERPRETAR LAS REGLAS
 - LIBRE INTERPRETACION DE LAS REGLAS Y REGULACIONES





FEK MUAYTHAI

FEDERACION ESPAÑOLA DE KICKBOXING Y MUAYTHAI



ACCIONES DEL ARBITRO

- ENTRADA AL RING
- DESARROLLO DEL COMBATE
- DETENER LAS ACCIONES
- CUIDAR LA INTEGRIDAD DE LOS ATLETAS
- SEPARAR LOS ATLETAS SI ES NECESARIO
- SEÑALAR LAS FALTAS
- REALIZAR UN CONTEO
- CUIDAR LA INTEGRIDAD DE LOS ATLETAS
- TERMINAR EL COMBATE





FEK MUAYTHAI

FEDERACION ESPAÑOLA DE KICKBOXING Y MUAYTHAI



DETALLES SOBRE LAS ACCIONES DEL ARBITRO

- **ENTRADA AL RING:**
 - ENTRADA AL RING · DIRIGIRSE HACIA LA ESQUINA NEUTRAL · CHEQUEAR LOS ATLETAS · ESPERAR EN LA ESQUINA NEUTRAL DURANTE EL WAI KHRU · HACER CHOCAR LOS GUANTES A LOS ATLETAS · COMPROBAR EL JURADO · COMPROBAR LOS JUECES · COMPROBAR EL DOCTOR · CHEQUEAR LOS PROTECTORES BUCALES · CONFIRMAR EL JURADO · INDICAR AL CRONOMETRADOR · LLAMAR A LOS ATLETAS · CHOK (COMENZAR EL COMBATE)
- **DESARROLLO DEL COMBATE:**
 - POSICIONAMIENTO · CAMINAR · DESPLAZARSE · ESTAR SIEMPRE ATENTO · REALIZAR SEÑALES VISIBLES E INDICACIONES CLARAS (YUT – YAK – CHOK)
- **DETENER LAS ACCIONES:**
 - OBSERVAR LA ACCION ANTES DE DETENERLA · FRENAR EL COMBATE SI NO HAY ACCIONES · PARA LLEVAR A LOS ATLETAS FUERA DE LAS CUERDAS · CONTRA LAS CUERDAS · EN UNA ESQUINA



FEDERACION ESPAÑOLA DE KICKBOXING Y MUAYTHAI

LA EXPERIENCIA SE HACE CON LA PRACTICA

VAMOS A PONER EN PRACTICA LA TEORIA

- **ENTRADA AL RING:**
 - ENTRADA AL RING · DIRIGIRSE HACIA LA ESQUINA NEUTRAL · CHEQUEAR LOS ATLETAS · ESPERAR EN LA ESQUINA NEUTRAL DURANTE EL WAI KHURU · HACER CHOCAR LOS GUANTES A LOS ATLETAS · COMPROBAR EL JURADO · COMPROBAR LOS JUECES · COMPROBAR EL DOCTOR · CHEQUEAR LOS PROTECTORES BUCALES · CONFIRMAR EL JURADO · INDICAR AL CRONOMETRADOR · LLAMAR A LOS ATLETAS · CHOK (COMENZAR EL COMBATE)
- **DESARROLLO DEL COMBATE:**
 - POSICIONAMIENTO · CAMINAR · DESPLAZARSE · ESTAR SIEMPRE ATENTO · REALIZAR SEÑALES VISIBLES E INDICACIONES CLARAS (YUT – YAK – CHOK)
- **DETENER LAS ACCIONES:**
 - OBSERVAR LA ACCION ANTES DE DETENERLA · FRENAR EL COMBATE SI NO HAY ACCIONES · PARA LLEVAR A LOS ATLETAS FUERA DE LAS CUERDAS · CONTRA LAS CUERDAS · EN UNA ESQUINA





FEK MUAYTHAI

FEDERACION ESPAÑOLA DE KICKBOXING Y MUAYTHAI



DETALLES SOBRE LAS ACCIONES DEL ARBITRO

- CUIDAR LA INTEGRIDAD DE LOS ATLETAS:
 - BLOQUEAR, IMPEDIR, OBSTRUIR O SUJETAR ACCIONES · SUJETAR AL ATLETA PARA QUE NO CAIGA FUERA O POR SOBRE DE LAS CUERDAS
- SEPARAR LOS ATLETAS SI ES NECESARIO:
 - SEPARAR LOS ATLETAS DE LAS CUERDAS · SEPARAR UNA ACCION DETENIDA EN LAS CUERDAS O EN UNA ESQUINA (CINTURA – BRAZOS – HOMBROS – CUELLO)
- SEÑALAR LAS FALTAS:
 - ANTES DE QUE OCURRAN (SIN DETENER EL COMBATE) · FALTAS PELIGROSAS (DETENER EL COMBATE PARA ADVERTIR) · SEÑALAR VISIBLEMENTE LAS FALTAS · QUITAR PUNTOS



FEDERACION ESPAÑOLA DE KICKBOXING Y MUAYTHAI

LA EXPERIENCIA SE HACE CON LA PRACTICA

VAMOS A PONER EN PRACTICA LA TEORIA

- CUIDAR LA INTEGRIDAD DE LOS ATLETAS:
 - BLOQUEAR, IMPEDIR, OBSTRUIR O SUJETAR ACCIONES · SUJETAR AL ATLETA PARA QUE NO CAIGA FUERA O POR SOBRE DE LAS CUERDAS
- SEPARAR LOS ATLETAS SI ES NECESARIO:
 - SEPARAR LOS ATLETAS DE LAS CUERDAS · SEPARAR UNA ACCION DETENIDA EN LAS CUERDAS O EN UNA ESQUINA (CINTURA – BRAZOS – HOMBROS – CUELLO)
- SEÑALAR LAS FALTAS:
 - ANTES DE QUE OCURRAN (SIN DETENER EL COMBATE) · FALTAS PELIGROSAS (DETENER EL COMBATE PARA ADVERTIR) · SEÑALAR VISIBLEMENTE LAS FALTAS · QUITAR PUNTOS



FEDERACION ESPAÑOLA DE KICKBOXING Y MUAYTHAI

DETALLES SOBRE LAS ACCIONES DEL ARBITRO

- REALIZAR UN CONTEO:
 - INDICANDO SIEMPRE AL ATLETA CAIDO – DE PIE O AGACHADO
- CUIDAR LA INTEGRIDAD DE LOS ATLETAS (II):
 - OBSERVAR AL ATLETA · CONSULTAR AL DOCTOR · DETERNER EL COMBATE · CUANDO EL ATLETA ESTA CAIDO · AUNQUE EL ATLETA ESTE DE PIE · SI EL ATLETA ESTA SOSTENIDO EN LAS CUERDAS
- TERMINAR EL COMBATE:
 - INDICAR EL RESULTADO · ORDENAR EL SALUDO ENTRE LOS ATLETAS · SALIR DEL RING





FEDERACION ESPAÑOLA DE KICKBOXING Y MUAYTHAI

LA EXPERIENCIA SE HACE CON LA PRACTICA

VAMOS A PONER EN PRACTICA LA TEORIA

- **REALIZAR UN CONTEO:**
 - INDICANDO SIEMPRE AL ATLETA CAIDO – DE PIE O AGACHADO
- **CUIDAR LA INTEGRIDAD DE LOS ATLETAS (II):**
 - OBSERVAR AL ATLETA · CONSULTAR AL DOCTOR · DETERNER EL COMBATE · CUANDO EL ATLETA ESTA CAIDO · AUNQUE EL ATLETA ESTE DE PIE · SI EL ATLETA ESTA SOSTENIDO EN LAS CUERDAS
- **TERMINAR EL COMBATE:**
 - INDICAR EL RESULTADO · ORDENAR EL SALUDO ENTRE LOS ATLETAS · SALIR DEL RING





FEDERACION ESPAÑOLA DE KICKBOXING Y MUAYTHAI

OTRAS REFERENCIAS

- PARA LOS ENTRENADORES
- CODIGOS DE CONDUCTA
- REGLAS Y REGULACIONES FEKM
- PLAN DE TRABAJO
- CURSOS DE FORMACION Y RECICLAJE
- COMENTARIOS SOBRE DUDAS E INQUIETUDES





FEK MUAYTHAI

FEDERACION ESPAÑOLA DE KICKBOXING Y MUAYTHAI



PARA LOS ENTRENADORES

- PUEDEN SER DESCALIFICADOS – POR EL ARBITRO Y PEDIR QUE ABANDONE EL PABELLON
- VESTIMENTA CORRECTA – SANDALIAS, PANTALONES CORTOS, TEJANOS, CAMISetas SIN MANGAS (NO ESTAN PERMITIDOS)
- VENDAJES – EL USO DE CINTAS ADHESIVAS O “TAPES” NO ESTAN PERMITIDOS
- DURANTE EL WAI KHURU – SOLO LOS ATLETAS Y EL ARBITRO PUEDEN PERMANECER EN EL RING
- CABELLO LARGO – DEBE ESTAR RECOGIDO Y ATADO PARA QUE NO INTERFIERA EN EL COMBATE
- BARBAS, BIGOTES, PATILLAS LARGAS – NO ESTAN PERMITIDOS
- AGARRE DE PIERNAS – SOLO SE PERMITE DAR UN PASO SIN GOLPEAR
- ROTURA O SANGRADO DE NARIZ – DETERMINARA LA DETENCION DEL COMBATE
- CASCO SIEMPRE PUESTO – INCLUSO DURANTE LOS DESCANSOS
- PROTESTAS – NO ESTAN PERMITIDAS EN EL RING





FEK MUAYTHAI

FEDERACION ESPAÑOLA DE KICKBOXING Y MUAYTHAI



CODIGOS DE CONDUCTA

ESPECIFICACIONES SOBRE EL CODIGO DE CONDUCTA DE LOS ARBITROS

1. CUANDO NOS CONTACTAN PARA OFICIAR COMO ARBITRO / JUEZ EN UN EVENTO, ES NUESTRA RESPONSABILIDAD DEFINIR SI TENDREMOS CONFLICTO DE INTERESES DEBES COMUNICAR A LA FEDERACION SI TIENES ALGUNA RELACION CON ALGUN ATLETA O CLUB PARTICIPANTE, ESTO NO TE IMPEDIRA OFICIAR OTROS ENFRENTAMIENTOS Y PERMITIRA A LA FEDERACION TOMAR LAS MEDIDAS NECESARIAS (OTRO ARBITRO / JUEZ PUEDE OFICIAR ESE ENFRENTAMIENTO)
2. COMO OFICIAL FEKM NO SE PERMITE REALIZAR COMENTARIOS O PRONOSTICOS SOBRE ENFRENTAMIENTOS QUE ACONTECERAN, NI DECLARACIONES PUBLICAS SOBRE EL RESULTADO DE ALGUN COMBATE INCLUSO SIN MALA INTENCION ESTAS DECLARACIONES PUEDEN SER TOMADAS COMO FAVORITISMO HACIA ALGUN ATLETA
3. SOBRE LOS DEBERES Y LA CONDUCTA EL DIA DEL EVENTO DEBES INTENTAR LLEGAR AL MENOS UNA HORA ANTES DEL INICIO DEL EVENTO, BUSCAR A LOS DEMAS OFICIALES Y PERMANECER CON ELLOS LEJOS DE LOS ATLETAS Y ENTRENADORES TANTO COMO SEA POSIBLE. SI ALGUN ATLETA, ENTRENADOR, MANAGER, ETC, PIDE INFORMACIONES SOBRE LOS COMBATES SE CORTEZ PERO NO DISCUTAS NINGUNA SITUACION CON ELLOS
4. SOBRE LOS DEBERES Y LA CONDUCTA EN LA ZONA DE RING COMPRUEBA LA HORA EXACTA A LA QUE EMPEZARA EL SHOW PARA ESTAR AL MENOS 15 MINUTOS ANTES EN LA ZONA DE RING.
ASEGURATE DE LO SIGUIENTE:
 - LAS HOJAS DE PUNTUACION DEBEN ESTAR EN SU SITIO.
 - DEBE HABER UNA LISTA DE COMBATES EN UNA ZONA VISIBLE.
 - NO DEBES INVOLUCRARTEN EN NINGUNA ACTIVIDAD QUE PUEDA CONSIDERARSE COMO FAVORITISMO.

(CONTINUA EN LA SIGUIENTE PAGINA)



FEK MUAYTHAI

FEDERACION ESPAÑOLA DE KICKBOXING Y MUAYTHAI



4. SOBRE LOS DEBERES Y LA CONDUCTA EN LA ZONA DE RING

- APAGA TU TELEFONO MOVIL.
- LAS BEBIDAS ALCOHOLICAS NO ESTAN PERMITIDAS.
- NO DEPOSITES NI VASOS NI BOTELLAS EN TU MESA.
- DEMUESTRA RESPETO ANTE CUALQUIER HIMNO.
- NO TE INMISCUYAS VERBALMENTE NI GESTICULES EN NINGUNA DISCUSION.
- EN CASO DE CONFRONTACION (LO SIENTO PERO NO PUEDO INTERVENIR) SI ES CONVENIENTE PUEDES DIRIGIRLO A LA OFICINA DE ARBITROS.
- EN NINGUN CASO DEBES MOSTRAR LAS TARJETAS DE PUNTUACION A ENTRENADORES, ATLETAS, NI PUBLICO (DEBES REFERIRLOS AL JEFE DE ARBITRAJE O DELEGADO TECNICO).

5. OBLIGACIONES Y CONDUCTA DESPUES DEL EVENTO

- EN TODOS LOS EVENTOS EL GRUPO DE ARBITRAJE DESIGNARA UN PORTAVOZ PARA TRATAR CUALQUIER INCONVENIENTE.
- SI SE PRESENTA ALGUNA RECLAMACION POR PARTE DE ALGUN ENTRENADOR O DEL PROMOTOR DEL EVENTO LA PERSONA NOMINADA SE ENCARGARA DE RESOLVERLA Y SI ES NECESARIO SE PONDRÁ EN CONTACTO CON LA FEDERACION.
- IGUAL QUE ANTES DEL EVENTO, NO SE DEBERAN REALIZAR DECLARACIONES PUBLICAS SOBRE EL PROGRAMA DE COMPETICION REALIZADO, A MENOS QUE SE TENGA AUTORIZACION EXPRESA DE LA FEDERACION.
- DEBES RECORDAR QUE, COMO OFICIAL, REPRESENTAS EN TODO MOMENTO A LA FEDERACION. ARBITRAR CORRECTAMENTE NO ES SUFICIENTE, DEBES COMPORTARTE SIEMPRE DE MANERA APROPIADA.

EN CASO DE NO RESPETAR CUALQUIERA DE LOS PUNTOS ANTERIORES, LA FEDERACION PODRA TOMAR MEDIDAS DISCIPLINARIAS



FEK MUAYTHAI

FEDERACION ESPAÑOLA DE KICKBOXING Y MUAYTHAI



REGLAS Y REGULACIONES FEKM

REGLAS PARA COMPETICIONES OFICIALES, NACIONALES O TORNEOS



FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE KICKBOXING Y MUAYTHAI

Tabla de contenidos

REGLA I: EL RING	6
1.1 Requisitos	6
1.2 Rings adicionales	6
REGLA II: GUANTES	6
2.1 Guantes autorizados	6
2.2 Especificaciones	6
2.3 Procedimientos para el control de los guantes	6
2.4 Supervisión de los guantes	7
2.5 Cuando quitar los guantes	7
REGLA III: VENDAJES	7
3.1 Especificaciones	7
3.2 Torneos Continentales y Mundiales	7
REGLA IV: NORMAS DE VESTIMENTA	7
4.1 Vestimenta autorizada	7
4.2 Objetos prohibidos	9
4.3 Infracciones en la vestimenta	9
REGLA V: EQUIPACIÓN DEL RING	9
5.1 Requisitos	9
REGLA VI: EXAMEN MÉDICO, PESAJE Y CATEGORIAS PARA COMPETICIONES INTERNACIONALES	10
6.1 Examen médico	10
6.2 Categorías de peso	10
Élite y Clase Competitiva (18-23) Categorías de peso	11
Juvenil 16-17 Categorías de peso	11
Juvenil 14-15 Categorías de peso	12
Juvenil 12-13 Categorías de peso	12
Juvenil 10-11 Categorías de peso	13
6.3 Pesaje	13
REGLA VII: EL SORTEO Y LOS "BYES" (PASE LIBRE)	14
7.1 El Sorteo	14
7.2 Los "Byes" (Pase Libre)	14
7.3 Orden del programa	14
7.4 Enfrentamientos para el día de la competición	14
REGLA VIII: WAI KRU Y ASALTOS	14
8.1 Wai Kru	14
8.2 Asaltos	14
REGLA IX: SEGUNDOS	15



FEK MUAYTHAI

FEDERACION ESPAÑOLA DE KICKBOXING Y MUAYTHAI



¿QUE ES UN REGLAMENTO?

UN REGLAMENTO ES UN CONJUNTO DE REGLAS SOBRE LA APLICACION Y VALORACION DEL TRABAJO DE MUAYTHAI, NUNCA NINGUN REGLAMENTO PUEDE INCLUIR QUE GOLPES ESTAN PERMITIDOS YA QUE ESO SE APRENDE EN LOS GIMNASIOS, QUIEN PRACTICA MUAYTHAI SABE QUE TECNICAS SON VALIDAS Y CUALES NO. EN LA APLICACION DE REGLAS Y REGULACIONES LOS ARBITROS DE MUAYTHAI SABEN QUE SI UN ATLETA BAJA LA CABEZA A SU Oponente TIENE ALTAS POSIBILIDADES DE CONECTAR UN GOLPE CON CIERTO RIESGO, POR TANTO ANTE TAL SITUACION INTERVENDRAN EN LA ACCION ANTES DE QUE SE PRODUZCA DICHO RIESGO, SI ESA SITUACION SE REPITE EL ARBITRO ADVERTIRA AL ATLETA AL QUE ESTA PROTEGIENDO LLEGANDO INCLUSO A DETENER EL COMBATE, SI LA ACCION SE REPITE, POR INFERIORIDAD TECNICA YA QUE EVITAR QUE NOS BAJEN LA CABEZA DEBERIA SER DE LAS PRIMERAS COSAS QUE APRENDEMOS CUANDO ENTRENAMOS PARA COMPETIR.

PLAN DE TRABAJO

ES FUNDAMENTAL ENTABLAR RELACIONES ENTRE LOS DELEGADOS DE ARBITRAJE REGIONAL Y EL COMITE DE ARBITRAJE NACIONAL PARA DESARROLLAR UN "PLAN DE TRABAJO" QUE NOS PERMITA PROGRAMAR NUESTRA ACTIVIDAD ¡JUNTOS SOMOS MAS!

COMENTARIOS SOBRE DUDAS E INQUIETUDES